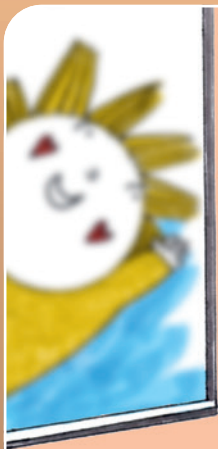


Príbeh Melánie

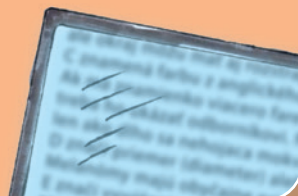


**RAKOVINA KOŽE
MALÍGNY MELANÓM**



Melánia

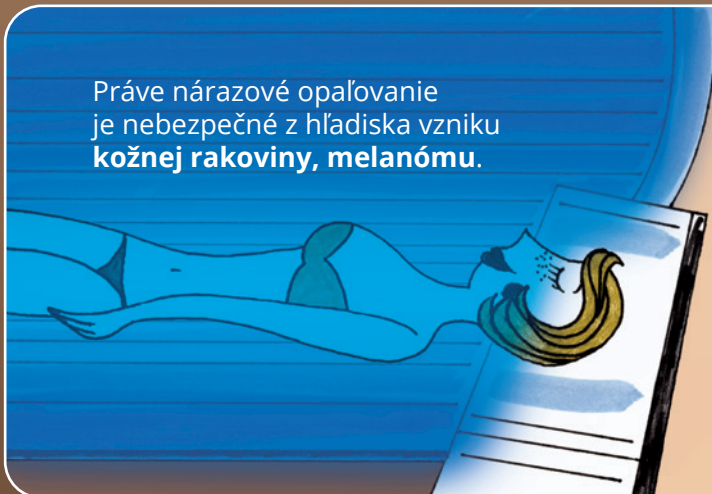
trávi väčšinu času
v kancelárii.
Už sa teší, kedy pôjde
na dovolenku.



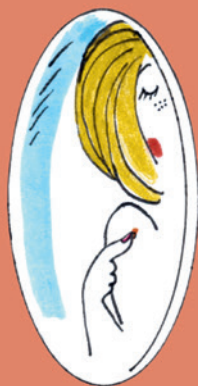
Má rada more a pláže.
Páči sa jej bronzový odtieň pokožky,
a tak sa snaží **opáliť čo najrýchlejšie**.



Práve nárazové opaľovanie
je nebezpečné z hľadiska vzniku
kožnej rakoviny, melanómu.



Jedného dňa
si na tele všimne
**podozrivé
znamienko.**



**Polovica
melanómov**
vzniká z rôznych
znamienok,
ale druhá polovica
**aj na úplne
zdreavej koži.**



**Ich výskyt sa
za posledných
30 rokov
strojnásobil.**

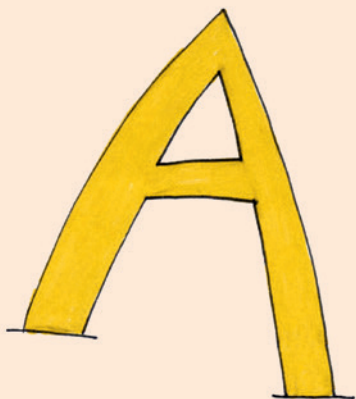


U žien sa melanómy najčastejšie vyskytujú na dolných končatinách, ramenách a tvári.

U mužov na hrudníku a chrbte.



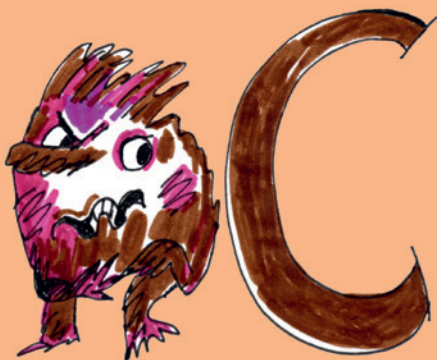
ABECEDA MELANÓMU



A predstavuje **asymetriu**.
Nebezpečné je znamienko,
ktoré **nemá pravidelný
oválny alebo
kruhový tvar**.



B predstavuje **ohraničenie**,
okraj z anglického *border*.
Pigmentové znamienka môžu
byť ostro ohraničené,
ale okraj môžu mať
aj rozstrapkaný,
mnohotvárný.



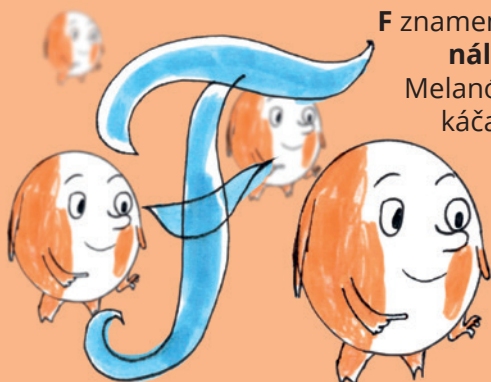
C znamená **farbu**
z anglického *color*.
Ak má znamienko
viacero farebných
odtieňov, treba ho
ukázať odborníkovi.



D značí **priemer** *diameter*
alebo **rozmer** *dimension*.
Melanómy majú
obyčajne priemer
väčší ako 5 mm.

E

E značí **vyvýšenie**, *elevácia*
pôvodne plochého znamienka.
Môže sa tým myslieť aj
evolution, čiže **vývoj**.
Podozrivé je všetko,
čo rastie.



F znamená **smiešne vyzerajúci nález**, *funny looking lesion*.
Melanóm je akýmsi škaredým
káčatkom medzi ostatnými
znamienkami na tele.
Je iný ako ostatné.



Každý mesiac treba
skontrolovať
svoju kožu
pred zrkadlom
a **podozrivé**
znamienka ukázať
kožnému lekárovi.



Laser



Kryoterapia

Každé chirurgom odstránené
znamienko by malo
putovať do laboratória.



ABECEDA MELANÓMU

A

Asymetria

B

Border
– ohraničenie, okraj

C

Color – farba

D

Diameter – priemer
Dimension – rozmer

E

Elevation – vyvýšenie
Evolution – vývoj

F

Funny looking lesion –
smiešne vyzerajúci nález

Len histológia dokáže
definitívne potvrdiť,
či bolo odstránené
znamienko zhubné
alebo nie.



Ak sa aj potvrdí melanóm,
ale je odstránený včas,
pacienta **možno úplne
vyliečiť** a chodí len
na pravidelné kontroly.

Aj Melánia to stihla.



Ide nám vlastnú kožu!

Vydanie tejto brožúrky podporila spoločnosť
Novartis Slovakia s.r.o., Žižkova 22B, 811 02 Bratislava
www.novartis.sk